

Fiche pratique : utilisation des équipements de protection individuelle

Utiliser un masque

Comment mettre son masque



1 Bien se laver les mains



2 Mettre les élastiques derrière les oreilles

OU



Nouer les lacets derrière la tête et le cou



3 Pincer le bord rigide au niveau du nez, s'il y en a un, abaisser le masque en dessous du menton et ne plus le toucher

Comment retirer son masque



1 Se laver les mains et enlever le masque en ne touchant que les lacets ou les élastiques



2 Après utilisation, le mettre dans un sac plastique et le jeter

OU



s'il est en tissu, le laver à 60° pendant 30 min



3 Bien se laver les mains à nouveau

Entretien un masque en tissu

COMMENT ENTRETENIR UN MASQUE EN TISSU

4h

Il ne doit pas être porté **plus de 4 heures** et être lavé après chaque utilisation

1 Laver en machine
avec une lessive classique au moins **30 min** à **60 °C**.
Le masque peut être lavé avec des tissus qui supportent cette température comme des **serviettes** ou des **draps**

2 Sécher
dans les deux heures qui suivent le lavage au sèche-linge ou au sèche-cheveux.
Le fer à repasser peut être utilisé pour faciliter le séchage **mais ne remplace pas le lavage**

3 Inspecter
Si le masque est endommagé (trou ou déformation), **il doit être jeté**



Source: Afnor

Guide d'utilisation de gants stériles

ENFILAGE DES GANTS



1 Se laver les mains puis prélever le gant de son emballage d'origine



2 Ne toucher qu'une surface limitée du gant correspondant au poignet



3 Enfiler le premier gant délicatement pour ne pas le trouser



4 Prélever un second gant avec la main non gantée et propre



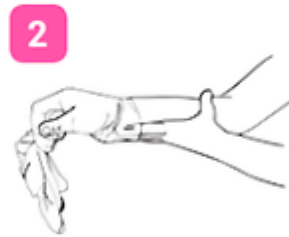
5 Retourner la partie externe à enfiler sur les doigts repliés de la main gantée



6 Cette technique permet d'enfiler le gant sur la seconde main



1 Pincer le gant au poignet pour le retirer sans toucher la peau



2 Glisser les doigts de la main nue entre le gant et le poignet de la main



3 Retourner le gant depuis l'intérieur en enveloppant le gant retiré et les jeter

RETRAIT

Visières de protection

La visière est un complément au masque, qui permet de mieux protéger les personnes lorsque la distance est inférieure à 1m, ou en situation face à des personnes dépourvues de masques.

L'écran est à nettoyer avec un spray désinfectant simple et un chiffon à usage unique type essuie-mains, à jeter ensuite.